



2010, 16(2-3), 163-175

## SATISFACCIÓN VITAL EN MADRES Y PADRES DIVORCIADOS

Sagrario Yáñez-Yaben

Universidad del País Vasco

**Resumen:** En este trabajo analizamos el nivel de satisfacción vital en una muestra de 223 progenitores divorciados (129 madres y 92 padres), procedentes de varias comunidades del estado español. No hemos encontrado diferencias estadísticamente significativas en el nivel de satisfacción vital de madres, padres, progenitores custodios y no custodios, pero sí diferencias en las variables predictoras de la satisfacción vital que, para el conjunto de progenitores divorciados de nuestro estudio, eran afectividad positiva, afectividad negativa y dificultades psicológicas y emocionales. La satisfacción vital (componente cognitivo) y la afectividad positiva/negativa (componente emocional) del bienestar psicológico correlacionan significativamente con el tiempo transcurrido desde la separación, las dificultades psicológicas y emocionales, el conflicto con la ex pareja, y los efectos negativos del divorcio en los hijos. La disposición a la coparentalidad correlaciona inversamente con la afectividad positiva, y es independiente de la satisfacción vital. Discutimos las implicaciones de estos datos para intervenciones y programas de educación con progenitores divorciados a favor de la coparentalidad.

**Palabras clave:** satisfacción vital, divorcio, padres, madres, coparentalidad.

**Abstract:** In this work, we analyze life satisfaction in a sample of 223 divorced parents (129 mothers and 92 fathers) from different Spanish communities. No statistically significant differences were found in the level of satisfaction with life for mothers, fathers, custodial and non-custodial parents; but there were differences in the predictor variables of life satisfaction, which for the general group of divorced parents were positive affect, negative affect and psychological and emotional difficulties. Life satisfaction (cognitive component) and positive/negative affect (emotional component) of psychological well-being correlated with time since separation, psychological and emotional difficulties, conflict with ex partner and negative effects of divorce on children. Disposition towards coparenting correlated inversely with positive affect, and was independent of life satisfaction. Implications of these findings for intervention and education programs favoring coparenting for divorced parents are discussed.

**Key words:** life satisfaction, divorce, fathers, mothers, coparenting.

**Title:** *Divorced mothers' and fathers' life satisfaction*

En los últimos años existe un creciente interés en el tema del bienestar subjetivo, proveniente sin duda de investigaciones realizadas en el campo de la economía (ver Oswald & Powdthavee, 2006) y de la psicología positiva (Diener, 2000). Diener y Suh (1997) creen que las medidas de bienestar subjetivo son necesarias para evaluar

el nivel de una sociedad, en la misma medida que lo son otros indicadores de bienestar, como los económicos, utilizados más generalmente. Ciertamente, evaluar la felicidad de un colectivo es una empresa difícil; sin embargo, las medidas del bienestar subjetivo son a la vez válidas y fiables (Pavot & Diener, 1993), correlacionan con la salud en general (Diener, 2000), así como con una menor utilización de los servicios médicos (Arrindell, Heesink & Feij, 1999) y son un buen predictor del nivel de salud mental (Pavot & Diener, 2008).

\*Dirigir la correspondencia a:  
Sagrario Yáñez-Yaben.  
Facultad de Psicología. Avda de Tolosa 70,  
20018 San Sebastián  
Tfno: 943 018346  
e-mail: [sagrario.yarnoz@ehu.es](mailto:sagrario.yarnoz@ehu.es)

© Copyright 2010: de los Editores de *Ansiedad y Estrés*

En el marco de la investigación sobre el constructo bienestar subjetivo se han identificado dos componentes claramente diferenciados: un componente emocional, en el que a su vez se distinguen dos subcomponentes, afectos positivos y afectos negativos (Lucas, Diener & Suh, 1996), y un componente cognitivo, o satisfacción con la vida (Andrews & Withey, 1976; Palmer, Donaldson, & Stough, 2002). Los componentes emocionales y cognitivos del bienestar subjetivo están moderadamente correlacionados entre sí, aunque, al parecer, las relaciones que mantienen con otras variables psicológicas describen patrones diferentes (Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita, 2000). Constructos como los estilos explicativos (Sanjuán, 2007) o las atribuciones (Rodríguez-Muñoz & Nouvilas-Pallejá, 2007), han demostrado su capacidad moduladora del nivel de bienestar o malestar subjetivo en diferentes situaciones.

La satisfacción vital ha sido evaluada tanto desde el campo de la Medicina, donde ha sido utilizada como un indicador global de calidad de vida relacionada con la salud (por ejemplo, Maddigan, Feeny, Majumdar, Farris & Johnson, 2006), como desde el de la Psicología, donde se han realizado análisis del nivel de satisfacción vital en diversos colectivos - estudiantes universitarios, adolescentes, personas de la tercera edad, reclusos, religiosas, hombres y mujeres adultos y mujeres embarazadas o puérperas (ver Cabañero et al., 2004), y se ha analizado la relación del constructo con variables psicológicas como la extraversión-introversión, la autoestima, la euforia o el sentimiento de soledad (Atienza et al., 2000; Pavot & Diener, 1993).

#### *Divorcio y bienestar subjetivo*

Un buen número de investigaciones han encontrado asociaciones significativas entre el bienestar subjetivo y el estatus marital (Diener, Gohm, Suh, & Oishi, 2000;

Lucas, Clark, Georgellis & Diener, 2003). El matrimonio parece estar asociado con mayores índices de bienestar de una forma consistente que supera las diferencias culturales (Bierman, Fazio, & Milkie, 2006; Diener et al., 2000). La mayoría de estudios evidencian que las personas separadas o divorciadas puntúan más bajo que los integrantes de familias intactas en un buen número de indicadores de bienestar: salud mental (Thuen, 2000), depresión (Hilton, 2006), salud física y riesgo de desempleo (Covizzi, 2008).

Los resultados de los estudios sobre la influencia del género en el nivel de satisfacción vital post divorcio, son inconsistentes (ver Simon, 2002 para una revisión), aunque la mayoría de ellos han encontrado que la satisfacción vital es más baja en hombres que en mujeres divorciados (Chipperfielda & Havens, 2001; Hochberg & Kressel, 1996; Lucas, 2005). En cuanto a la custodia, algunos autores ven en los hijos una fuente de apoyo (Amato, 2000) y, por lo tanto, asumen que los progenitores custodios presentan niveles más altos de bienestar post divorcio que los no custodios, cuya relación limitada con los hijos es una fuente de insatisfacción (Spillman, Deschamps, & Crews, 2004). Otros, en cambio, subrayan el mayor estrés sentido por los progenitores custodios (Baum, 2003; DeGarmo, Patras & Eap, 2008).

El bienestar psicológico de los progenitores divorciados está, al parecer, estrechamente relacionado con su adaptación al divorcio (Yáñez-Yaben, 2008), e influye de manera positiva en la adaptación al divorcio de los hijos e hijas a través del nivel de conflicto, las actitudes y las habilidades, la implicación materna y sobre todo paterna con los hijos e hijas, las relaciones con la ex pareja y las posibilidades de establecer un plan de coparentalidad que beneficie a los hijos, y no sólo a corto plazo (Ahrns, 2007; Cookston, Braver, & Griffin, 2007; Feeney, 2006). La percepción de la dinámi-

ca post divorcio del grupo familiar en su conjunto y de la aprobación por parte de la ex pareja de la interacción del progenitor con los hijos también influye en el nivel de satisfacción de los progenitores divorciados (Cohen & Finzi-Dottan, 2005).

#### *El presente estudio. Objetivos e hipótesis*

El objetivo de este trabajo es analizar el nivel de bienestar psicológico en una muestra de progenitores divorciados procedentes de varias comunidades del estado español. Aunque el número de divorcios y separaciones ha aumentado en el estado español un 39% durante la última década, lo cual ha situado a España en el tercer lugar de la Unión Europea, tras Portugal e Italia, con respecto al aumento del número de divorcios, no son muchos los trabajos dedicados a analizar este aspecto. Trabajos anteriores (Yárnoz-Yaben, 2010) relacionan el bienestar psicológico en personas divorciadas – evaluado por medio de la afectividad positiva y negativa- con la edad, el estilo relacional o tipo de apego, el nivel percibido de soledad y la preocupación por la ex pareja, y sugieren que la afectividad positiva correlaciona con diversos índices de adaptación al divorcio –ajuste autopercebido, bajos niveles de dependencia-, mientras que ocurre lo contrario en el caso de la afectividad negativa (Yárnoz-Yaben, Guerra-Plaza, Plazaola-Rezola, Biurrun-Monreal, & Comino-González, 2008).

En este trabajo, deseamos centrarnos en el componente cognitivo del bienestar psicológico, es decir, en el nivel de satisfacción vital, y analizaremos las variables que pueden predecirlo en una muestra de padres y madres divorciados. Pensamos que, tal y como ha sido establecido en investigaciones precedentes (Lucas et al., 1996), el componente emocional, en el que a su vez se distinguen los subcomponentes de afectos positivos y afectos negativos, será un ingrediente esencial. Nuestro objetivo será estudiar qué otras variables, además del

afecto, se asocian a la satisfacción vital en progenitores divorciados. Para ello, analizaremos el papel jugado por variables demográficas y por el nivel de adaptación al divorcio del grupo familiar.

El segundo objetivo de nuestro trabajo es determinar si existen diferencias en el nivel de bienestar subjetivo y en las variables predictoras del mismo según sean los progenitores divorciados padres o madres, custodios o no custodios.

## **Método**

### *Participantes*

Participaron en este estudio 223 padres y madres divorciados que se encontraban en distintas situaciones: usuarios de puntos de encuentro familiares (PEF) y de centros de apoyo a la familia (CAF) de diversas provincias del estado, padres y madres pertenecientes a asociaciones de divorciados y separados contactados a través de la Confederación Estatal de Padres y Madres separados, y finalmente, progenitores divorciados no asociados. De ellos, 130 (el 58.3%) eran mujeres y 93 (el 41.7%) eran hombres. Ciento dieciocho mujeres (el 90% de las madres) y 13 hombres (el 10% de los padres) tenían la custodia de los hijos, mientras que 12 mujeres (el 9.2% de las madres) y 80 hombres (el 86% de los padres) no la tenían.

Los participantes en este estudio tenían una edad de entre 21 y 64 años, de uno a tres hijos, habían estado casados entre tres meses y 29 años y llevaban separados o divorciados entre un mes y 24 años. El 5.4% no tenía estudios, 20.6% tenían estudios elementales, 29.6% estudios de nivel medio y un 44.4% estudios universitarios. Un 16.6% ganaba más de 2.000 € al mes, un 53.4% entre 1.000 y 2.000 € al mes, un 17.5% entre 600 y 1.000 € al mes, y un 12.6% dijo ganar menos de 600 € al mes. La descripción más detallada de sus características demográficas, así como las me-

Tabla 1. Medias y desviaciones típicas de las variables analizadas

	Rango	Media	D.T.
Variables Demográficas <i>n</i> = 223 progenitores			
Edad	21 a 64 años	41.21	7.96
Duración de la relación	0.2 a 29 años	11.03	6.65
Tiempo separados (meses)	1 mes a 24 años	51.85	49.44
Número de hijos	1 a 3	1.58	0.65
Edad de los hijos	0.75 a 35 años	10.91	7.06
PNA Afectividad Positiva y Negativa			
Afectividad Positiva	10 a 35	21.87	5.27
Afectividad Negativa	9 a 32	15.35	5.53
Satisfacción Vital SWLS	7 a 25	16.87	3.76
CAD-S (total)	-1 a +1	0.01	1.12
Dificultades	1 a 4.67	2.06	0.86
Conflicto	1 a 5	2.43	1.19
Efectos Negat. Hijos	1 a 4.67	2.59	0.79
Coparentalidad	1 a 4.60	2.37	0.87

días y desviaciones típicas de las variables analizadas en este estudio se encuentran reflejadas en la Tabla 1.

#### *Instrumentos*

Cuestiones demográficas: se pregunta por el tiempo que han estado casados y divorciados, número de hijos, edad de los mismos, nivel de estudios, nivel de ingresos, y si tienen o no la custodia de los hijos. El bienestar psicológico se evaluó con la Escala de Afectividad Positiva y Negativa, o de bienestar/malestar subjetivo de Bradburn (PNA; Warr, Barter & Brownbridge, 1983; adaptación al castellano de Vergara, Yáñez & Páez, 1988). Esta escala de 18 ítems mide el bienestar o malestar subjetivo durante lapsos de tiempo establecidos por el investigador. El formato de respuesta es una escala de 4 puntos. Con la muestra americana se obtuvieron alfas de .66 para el afecto positivo y .64 para el afecto negativo. En nuestra muestra obtuvimos un coeficiente  $\alpha$  de fiabilidad de .84 para el afecto positivo y de .87 para el afecto negativo.

La satisfacción vital se evaluó por medio de la Escala de satisfacción con la Vida

(SWLS; Diener, Emmons, Larsen & Griffin, 1985; utilizamos la versión en español de Atienza et al., 2000). Esta escala mide el nivel de satisfacción vital en cinco ítems, a los que se responde según una escala de 5 puntos. El índice de fiabilidad de la escala ( $\alpha$  de Cronbach) es, en nuestra muestra, de .84, muy similar a la obtenida en otros estudios (Atienza et al., 2000; Cabañero et al., 2004; Pons, Atienza, Balaguer & García-Merita, 2002).

La adaptación al divorcio del grupo familiar se evaluó por medio del Cuestionario de Adaptación al Divorcio-Separación (CAD-S; Yáñez-Yaben & Comino-González, 2010). Este cuestionario de 20 ítems evalúa la adaptación al divorcio – separación del progenitor que responde y, a través de él, del grupo familiar en su conjunto. Consta de 4 factores: dificultades psicológicas y emocionales, que describe enfado hacia la ex pareja, ideas de que nunca se va a poder superar la separación, dificultades para creer que se esté realmente separados e interés obsesivo por las actividades actuales de la ex pareja; conflicto con la ex pareja, que refleja discusiones y

desacuerdos con la ex pareja; disposición a la coparentalidad, que describe la colaboración de la ex pareja para trabajar conjuntamente en beneficio de los hijos, y consecuencias negativas del divorcio – separación para los hijos e hijas, donde se refleja la creencia del progenitor que responde de que el divorcio ha afectado negativamente a sus hijos e hijas: notas más bajas en la escuela, empeoramiento de la relación del progenitor con los hijos, dificultades económicas para mantener a los hijos, etc. El índice de fiabilidad de la escala total es de .77, y de .78, .81, .72 y .65 para cada uno de los cuatro factores. Las propiedades psicométricas del instrumento y la consistencia interna del mismo son adecuadas (Yárnoz-Yaben & Comino-González, 2010).

#### *Procedimiento*

La participación en este estudio fue voluntaria. En el caso de los PEF y CAF, los trabajadores de los centros explicaron a los usuarios la finalidad de esta investigación y les propusieron que colaboraran en ella. Un 40% aproximado de los usuarios de estos centros a los que se les solicitó (121 de los PEFs y 40 de los CAFs) se prestaron a colaborar voluntariamente entre los meses de marzo y mayo de 2008. En el caso de las asociaciones de padres y madres separados o divorciados, se envió un correo electrónico a la Confederación Estatal de Padres y Madres separados explicando la investigación a realizar y solicitando la colaboración de sus asociados. Posteriormente, se contactó individualmente con aquellas personas que se mostraron interesadas en la investigación, a las que se envió por correo (normal o electrónico) los cuestionarios para que los respondieran. Cuarenta y tres progenitores accedieron a colaborar en la investigación respondiendo a los cuestionarios (un 60% aproximado del total de las personas contactadas).

## **Resultados**

### *Análisis descriptivos*

La media obtenida por las personas que integran la muestra total en la escala de satisfacción vital (cuyo rango era 5 -25) es de 16.87 y la desviación típica de 3.76. En el caso de las madres, la media es de 17.12 (D.T. 3.48) y en el de los padres, 16.51 (D.T. 4.11). La satisfacción vital de los progenitores custodios es de 16.93 (D.T. 3.54) y la de los no custodios 16.78 (D.T. 4.07), diferencias que no son estadísticamente significativas (respecto al sexo del progenitor  $t = 1.19$ ,  $p = .23$ ; con respecto a la custodia,  $t = .28$ ,  $p = .77$ ).

Las correlaciones entre las variables analizadas en este estudio aparecen reflejadas en la Tabla 2. La satisfacción vital correlaciona significativamente con el número de meses transcurridos desde la separación, e inversamente con las dificultades psicológicas y emocionales, el conflicto con la ex pareja, y los efectos negativos del divorcio en los hijos. Correlaciona además con la afectividad positiva e inversamente, con la afectividad negativa.

### *Determinantes de la satisfacción con la vida en progenitores divorciados*

Para determinar las variables predictoras de la satisfacción con la vida en progenitores divorciados hemos realizado una serie de análisis de regresión múltiple utilizando el método pasos sucesivos con el paquete estadístico SPSS 16. Hemos analizado variables demográficas (edad, nivel de educación, nivel de ingresos, número de años casado, número de meses separado o divorciado, número de hijos y edad de los mismos), el estado emocional (afectividad positiva y negativa), y la percepción de la adaptación al divorcio del grupo familiar en su conjunto (dificultades psicológicas, conflicto, disposición a la coparentalidad y efectos negativos en los hijos).

Hemos realizado análisis conjuntos y análisis separados según el sexo (femenino

Tabla 2. Correlaciones entre las variables utilizadas en este estudio.

N=223	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1. Edad	1													
2. Nivel de estudios	.28**	1												
3. Nivel de ingresos	.34**	.51**	1											
4. Años relación	.49**	.04	.14*	1										
5. Meses separado/a	.40**	.17*	.18**	.024	1									
6. Número de hijos	.20**	-.01	.01	.43**	.06	1								
7. Edad del hijo	.67**	.13	.18**	.55**	.52**	.32**	1							
8. Dificultades	.00	-.11	-.12	.29**	-.29**	.19**	.03	1						
9. Conflicto	-.00	.06	.05	-.04	-.09	-.02	-.08	.34**	1					
10. Efectos Neg. hijos	-.00	-.10	.04	.11	-.22**	.15*	.01	.39**	.36**	1				
11. Coparentalidad	.12	.10	.10	.10	.05	-.01	.22**	.04	.00	-.02	1			
12. Afectividad positiva	-.09	.02	.01	-.13	.18**	.05	-.01	-.47**	-.24**	-.24**	-.14*	1		
13. Afectividad negat.	-.22**	-.12	-.17**	-.05	-.27**	-.09	-.17*	.45**	.13	.26**	.04	-.39**	1	
14. Satisfacción vital	.00	.05	.02	-.07	.18**	.06	.08	-.46**	-.21**	-.29**	-.03	.58**	-.49**	1

Nota: \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$ .

y masculino) y si detenta o no la custodia de los hijos. En los análisis conjuntos, la afectividad positiva explica un 34% de la varianza de la satisfacción vital ( $R^2$  corregida =.335;  $F(1, 221) = 112.61$ ,  $p = .000$ ). Cuando la afectividad negativa se unió a la ecuación, el porcentaje de varianza explicada aumentó al 41% ( $R^2$  corregida =.411;  $F(2, 220) = 78.38$ ,  $p = .000$ ). Y cuando dificultades psicológicas se sumaron a la ecuación, el porcentaje de varianza explicada aumentó al 43% ( $R^2$  corregida =.426;  $F(3, 219) = 55.96$ ,  $p = .000$ ). Los coeficientes beta para estas variables, junto con su nivel de significación que se muestran en la Ta-

bla 3, indican que para los progenitores divorciados de nuestra muestra, tomados en conjunto, niveles altos de afectividad positiva junto con niveles bajos de afectividad negativa y niveles bajos de dificultades psicológicas y emocionales para aceptar la separación explican un porcentaje importante de la varianza de la satisfacción vital.

En los análisis realizados para las madres, afectividad positiva, afectividad negativa y efectos negativos de la separación en los hijos explican un 33% de la varianza de la satisfacción vital (afectividad positiva,  $R^2$  corregida=.247;  $F(1, 128) = 43.27$ ,  $p = .000$ ). Cuando la afectividad negativa se

Tabla 3. Análisis de regresión múltiple de la satisfacción vital en la muestra total de progenitores divorciados.

Variable	<i>B</i>	<i>SE B</i>	$\beta$
Satisfacción vital (N=223)			
Paso 1			
Afectividad Positiva	.41	0.039	.58***
Paso 2			
Afectividad Positiva	.33	0.040	.46***
Afectividad Negativa	-.21	0.038	-.30***
Paso 3			
Afectividad Positiva	.29	0.042	.40***
Afectividad Negativa	-.17	0.040	-.25***
Dificultades psicológicas y emocionales	-.70	0.266	-.16**

Nota:  $R^2$  corregida=.335 para paso 1;  $\Delta R^2$ =.076 para paso 2;  $\Delta R^2$ =.015 para paso 3  
\*\* $p < .01$ ; \*\*\* $p < .001$ ,

Tabla 4. Análisis de regresión múltiple de la satisfacción vital en madres divorciadas.

Variable	<i>B</i>	<i>SE B</i>	$\beta$
Satisfacción vital (n=129)			
Paso 1			
Afectividad Positiva	.33	0.051	.50***
Paso 2			
Afectividad Positiva	.28	0.051	.42***
Afectividad Negativa	-.17	0.050	-.26***
Paso 3			
Afectividad Positiva	.26	0.051	.40***
Afectividad Negativa	-.14	0.049	-.22**
Efectos negativos en hijos	-.90	0.349	-.19**

Nota:  $R^2$  corregida=.247 para paso 1;  $\Delta R^2$ =.056 para paso 2;  $\Delta R^2$ =.030 para paso 3  
\*\* $p < .01$ ; \*\*\* $p < .001$ .

unió a la ecuación, el porcentaje de varianza explicada aumentó ( $R^2$  corregida =.303;  $F(2, 127) = 29.01, p = .000$ ), lo mismo que cuando se sumaron a la ecuación los efectos negativos de la separación en los hijos ( $R^2$  corregida =.333;  $F(3, 126) = 22.43, p = .000$ ). Los coeficientes beta para estas variables, junto con su nivel de significación, que se muestran en la Tabla 4, indican que para las madres divorciadas de nuestra muestra, niveles altos de afectividad positiva junto con niveles bajos de afectividad negativa y la percepción de pocos efectos negativos de la separación en los hijos explican un porcentaje de la varianza de su satisfacción vital.

Respecto a los padres, afectividad positiva ( $R^2$  corregida=.444;  $F(1, 91) = 74.38, p = .000$ ) y afectividad negativa ( $R^2$  corregida =.528;  $F(2, 90) = 52.53, p = .000$ ) explican

un 53% de la varianza de su satisfacción vital. Los coeficientes beta para estas variables, junto con su nivel de significación se muestran en la Tabla 5.

¿Tener o no la custodia de los hijos supone un cambio en los elementos que predicen la satisfacción vital de los progenitores divorciados? El análisis de regresión sobre la satisfacción vital de los progenitores con la custodia de sus hijos resultaba muy similar al de las madres: afectividad positiva, efectos negativos de la separación en los hijos y afectividad negativa explican un 34% de la varianza de la satisfacción vital (afectividad positiva:  $R^2$  corregida=.261;  $F(1, 123) = 44.79, p = .000$ ; efectos negativos de la separación en los hijos:  $R^2$  corregida =.309;  $F(2, 122) = 28.66, p = .000$ ; y afectividad negativa:  $R^2$  corregida =.341;  $F(3, 121) = 22.40, p = .000$ ). Los coeficien-

Tabla 5. Análisis de regresión múltiple de la satisfacción vital en padres divorciados.

Variable	B	SE B	$\beta$
Satisfacción vital (n=92)			
Paso 1			
Afectividad Positiva	.52	0.060	.67***
Paso 2			
Afectividad Positiva	.38	0.065	.49***
Afectividad Negativa	-.25	0.060	-.35***

Nota:  $R^2$  corregida=. 444 para paso 1;  $\Delta R^2=.084$  para paso 2; \*\*\* $p < .001$ .

Tabla 6. Análisis de regresión múltiple de la satisfacción vital en progenitores custodios.

Variable	B	SE B	$\beta$
Satisfacción vital (n=131)			
Paso 1			
Afectividad Positiva	.35	0.052	.52***
Paso 2			
Afectividad Positiva	.30	0.053	.44***
Efectos negativos en hijos	-1.18	0.382	-.24**
Paso 3			
Afectividad Positiva	.26	0.054	.38***
Efectos negativos en hijos	-1.02	0.378	-.21**
Afectividad Negativa	-.13	0.050	-.21**

Nota:  $R^2$  corregida=. 261 para paso 1;  $\Delta R^2=.048$  para paso 2;  $\Delta R^2=.032$  para paso 3  
\*\* $p < .01$ ; \*\*\* $p < .001$ .

Tabla 7. Análisis de regresión múltiple de la satisfacción vital en progenitores no custodios

Variable	B	SE B	$\beta$
Satisfacción vital (n=91)			
Paso 1			
Afectividad Positiva	.49	0.060	.65***
Paso 2			
Afectividad Positiva	.36	0.062	.49***
Afectividad Negativa	-.26	0.059	-.36***
Paso 3			
Afectividad Positiva	.34	0.061	.46***
Afectividad Negativa	-.20	0.063	-.28**
Dificultades psicológicas y emocionales	-.96	0.413	-.19*
Paso 4			
Afectividad Positiva	.34	0.060	.45***
Afectividad Negativa	-.15	0.065	-.21*
Dificultades psicológicas y emocionales	-1.4	0.462	-.28**
Número de años que duró la relación	.10	0.049	.17*

Nota:  $R^2$  corregida=.423 para paso 1;  $\Delta R^2$ =.095 para paso 2;  $\Delta R^2$ =.023 para paso 3;  $\Delta R^2$ =.017 para paso 4  
\* $p$ <.05; \*\* $p$ <.01; \*\*\* $p$ <.001.

tes beta para estas variables, junto con su nivel de significación se muestran en la Tabla 6.

Por su parte, el análisis de regresión sobre la satisfacción vital de los progenitores no custodios indica que afectividad positiva, afectividad negativa, dificultades psicológicas y emocionales y duración del matrimonio explican un 56% de la varianza de la satisfacción vital. La afectividad positiva explica un 42% de la varianza ( $R^2$  corregida=.423;  $F(1, 90) = 67.62$ ,  $p = .000$ ). Cuando la afectividad negativa se unió a la ecuación, el porcentaje de varianza explicada aumentó ( $R^2$  corregida =.518;  $F(2, 89) = 49.91$ ,  $p = .000$ ), lo mismo que cuando se sumaron a la ecuación las dificultades psicológicas y emocionales ( $R^2$  corregida =.541;  $F(3, 88) = 36.72$ ,  $p = .000$ ) y el tiempo que duró la relación ( $R^2$  corregida =.558;  $F(4, 87) = 29.77$ ,  $p = .000$ ). Los coeficientes beta para estas variables, junto con su nivel de significación se muestran en la Tabla 7.

## Discusión

El objetivo de nuestra investigación ha sido, por una parte, analizar la satisfacción vital en progenitores divorciados y, por otra, tratar de determinar mediante el análisis de regresión lineal el papel jugado por variables demográficas, el estado emocional (afectividad positiva y negativa) y la percepción de la adaptación al divorcio del grupo familiar en su conjunto, en la predicción del nivel de satisfacción vital en dicho colectivo.

No hemos encontrado diferencias estadísticamente significativas en los niveles de satisfacción vital de padres y madres divorciados, custodios o no. Hemos encontrado un patrón coherente entre la valoración cognitiva que realizan los progenitores divorciados de su vida y las reacciones emocionales, positivas o negativas, asociadas a él (ver la Tabla 2). Pavot y Diener (1993) consideran que, aunque las personas reconozcan los aspectos positivos o indeseables de su vida, pueden ignorar o evitar

las reacciones emocionales, positivas o negativas, asociadas a ellos. No parece ser este el caso de las personas separadas de nuestro estudio, donde afectividad positiva y negativa y satisfacción vital muestran un patrón de correlaciones coherente: satisfacción vital (componente cognitivo) y afectividad positiva/negativa (componente emocional) del bienestar psicológico correlacionan significativamente entre sí y con variables como el tiempo transcurrido desde la separación e inversamente con diversos aspectos de la adaptación al divorcio - dificultades psicológicas y emocionales, conflicto con la ex pareja, y efectos negativos del divorcio en los hijos-.

En este patrón llama poderosamente la atención el hecho de que la coparentalidad correlacione inversamente con la afectividad positiva, aunque esa correlación sea muy pequeña ( $r = -.14$ ;  $p = .03$ ) y sea independiente de la satisfacción vital ( $r = -.03$ ;  $p = .60$ ). Pavot y Diener (1993) piensan que la evaluación que realiza la persona sobre las circunstancias de su vida (la satisfacción vital) refleja valores y objetivos conscientes, mientras que las reacciones afectivas (afectividad positiva o negativa) pueden estar reflejando en mayor medida factores inconscientes y están más influidas por los estados corporales. En nuestra muestra, mantener una relación de coparentalidad con la expareja no está asociado con la satisfacción vital (no constituye un valor u objetivo consciente, según la definición de Pavot y Diener), y se relaciona con estados afectivos negativos. Tal vez la composición de la muestra, formada en un 71% por divorciados de parejas conflictivas (usuarios de PEFs y CAFs) haya influido en este dato.

Los análisis de regresión múltiple realizados -conjuntos y separados según el sexo (femenino y masculino) y si detenta o no la custodia de los hijos- han mostrado diferencias en las variables predictoras de la sa-

tisfacción vital en función de la custodia y el género de los progenitores.

Afectividad positiva y negativa son ingredientes esenciales de la satisfacción vital y aparecen, aunque con distinto peso, en la varianza explicada de la satisfacción vital de los cinco grupos analizados. Para madres y progenitores custodios, la ausencia de efectos negativos del divorcio en los hijos es un elemento importante de su satisfacción vital, mientras que para los progenitores no custodios y para el grupo de divorciados en su conjunto, a la afectividad positiva y ausencia de negativa se unen niveles bajos de dificultades psicológicas y emocionales como consecuencia del divorcio. La afectividad positiva y negativa son las únicas variables que explican la satisfacción vital en padres divorciados.

A la vista de estos datos, parece que en aquellas situaciones en que los progenitores divorciados tienen un mayor contacto con sus hijos e hijas, las variables relacionadas con su bienestar entran a formar parte de la ecuación de la satisfacción vital de los progenitores. Por el contrario, cuando el contacto con los hijos es más reducido, los predictores de la satisfacción vital se centran en variables relacionadas con los propios progenitores.

Es ilustrativo el hecho de que las variables que predicen la satisfacción vital en padres divorciados se limiten a la afectividad positiva y la afectividad negativa, es decir, a su estado emocional. Tal vez este dato tenga que ver con expectativas socio-culturales sobre los roles paterno y materno (Yárnoz-Yaben, 2006). Con frecuencia los padres tienen menor relación con sus hijos tras el divorcio -en nuestra muestra, tan sólo el 10% de los padres tienen la custodia de sus hijos-, y ven por tanto limitada la medida en que pueden ejercer su rol de padres. Las madres, por el contrario, mantienen, e incluso intensifican, la relación con sus hijos tras el divorcio (Kelly, 2007), y se

sienten incómodas cuando abandonan su papel de supervisoras, no sólo de la conducta de los hijos e hijas, sino de la conducta parental de los padres (Madden-Dendich & Leonard, 2002). Esta incomodidad, que puede estar en la base de la –modesta– asociación encontrada en nuestra muestra (en la que, no lo olvidemos, el 90% de las madres tienen la custodia) entre la disposición a la coparentalidad y la afectividad negativa, sería un dato a tener en cuenta a la hora de diseñar intervenciones y programas de educación con progenitores divorciados que enfatizen los beneficios del ejercicio de la coparentalidad y la implicación continua de ambos progenitores para un adecuado desarrollo de los hijos e hijas de familias divorciadas (Markham, Ganong & Coleman, 2007). Estos programas deberían diseñarse teniendo muy en cuenta la situación de cada uno de los progenitores, de forma que animaran a unos (los no custodios) a implicarse más activamente en la vida de sus hijos y sensibilizaran a otros (los custodios) a ofrecer un espacio en el que esa implicación pudiera materializarse. Todo ello pensando siempre en el mejor interés del menor.

Somos conscientes de algunas limitaciones del presente estudio. En primer lugar, debido a su naturaleza transversal, no se ha analizado la evolución de la satisfacción post divorcio en función del tiempo transcurrido desde el mismo. Aunque algu-

nos autores piensan que el efecto de algunos eventos vitales negativos, como el divorcio, en el decline del nivel de la satisfacción vital es más intenso al principio, pudiendo volver después a la línea base en un lapsus relativamente corto de tiempo (Lucas et al., 2003), la adaptación no es siempre rápida ni completa, y el tiempo no cura todas las heridas (Lucas, 2005). Por otra parte, debido al reducido número de padres custodios de la muestra, no ha sido posible analizar la interacción entre género y custodia en el nivel de satisfacción vital de los progenitores divorciados. Trabajos posteriores tratarán de cubrir estas lagunas.

#### Agradecimientos

Este trabajo ha recibido la ayuda GIU07/61 del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad del País Vasco al grupo de investigación HARREMANAK.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a los profesionales de los PEFs y CAFs que han colaborado en este estudio, así como a las instituciones responsables de los mismos, a las asociaciones de progenitores divorciados, y a los padres y madres divorciados que nos han ofrecido su tiempo y respondido a los cuestionarios.

Artículo recibido: 16-02-2009 aceptado: 10-02-2010
---

## Referencias

- Ahrons, C. R. (2007). Family ties after divorce: Long-term implications for children. *Family Process, 46*, 53–65.
- Amato, P. (2000). The consequences of divorce for adults and children. *Journal of Marriage and the Family, 62*, 1269–1287.
- Andrews, F.M., & Withey, S.B. (1976). *Social indicators of well-being: America's perception of life quality*. New York: Plenum Press.
- Arrindell, W.A. Heesink, J., & Feij, J.A. (1999). The Satisfaction with Life Scale (SWLS): Appraisal with 1700 healthy young adults in The Netherlands. *Personality & Individual Differences, 26*, 815–826.
- Atienza, F. L., Pons, D., Balaguer, I. & García-Merita, M. (2000). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en adolescentes. *Psicothema, 12*, 314–319.
- Baum, N. (2003). The male way of mourning divorce: when, what,

- and how. *Clinical Social Work Journal*, 31, 37-50.
- Bierman, A., Fazio, E. M. & Milkie, M. A. (2006). A multifaceted approach to the mental health advantage of the married: assessing how explanations vary by outcome measure and unmarried group. *Journal of Family Issues*, 27, 554 - 582.
- Cabañero, M<sup>a</sup> J., Richard, M., Cabrero, J., Orts, M<sup>a</sup> I., Reig, A., & Tosal, B. (2004). Fiabilidad y validez de una Escala de Satisfacción con la Vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y púérperas. *Psicothema*, 16, 448-455.
- Chipperfield, J.G. & Havens, B. (2001). Gender differences in the relationship between marital status transitions and life satisfaction in later life. *Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 56, 176-186.
- Cohen, O., & Finzi-Dottan, R. (2005). Parent-child relationships during the divorce process; from attachment theory and intergenerational perspective. *Contemporary Family Therapy*, 27, 81-99.
- Cookston, J.T., Braver, S.L., & Griffin, W.A. (2007). Effects of the Dads For Life intervention on interparental conflict and coparenting in the two years after divorce. *Family Process*, 46, 123-137.
- Covizzi, I. (2008). Does union dissolution lead to unemployment? A longitudinal study of health and risk of unemployment for women and men undergoing separation. *European Sociological Review*, 24, 347-361.
- DeGarmo, D. S., Patras, J., & Eap, S. (2008). Social support for divorced fathers' parenting: testing a stress-buffering model. *Family Relations*, 57, 35-48.
- Diener, E. & Suh, E. (1997). Measuring Quality of Life: Economic, Social, and Subjective Indicators. *Social Indicators Research*, 40, 189-216.
- Diener, E. (2000). Subjective Well-Being: The science of happiness and a proposal for a National Index. *American Psychologist*, 55, 34-43.
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R.J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.
- Diener, E., Gohm, C. L., Suh, E., & Oishi, S. (2000). Similarity of the relations between marital status and subjective well-being across cultures. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 31, 419-436.
- Feeney, J. A. (2006). Parental attachment and conflict behavior: Implications for offspring's attachment, loneliness, and relationship satisfaction. *Personal Relationships*, 13, 19-36.
- Hilton, J. M. (2006). Loss and depression in cohabiting and noncohabiting custodial single parents. *The Family Journal*, 14, 28-40.
- Hochberg, A. M. & Kressel, K. (1996). Determinants of successful and unsuccessful divorce negotiations. *Journal of Divorce & Remarriage*, 25, 1-21.
- Kelly, J. B. (2007). Children's living arrangements following separation and divorce: insights from empirical and clinical research. *Family Process*, 46, 35-52.
- Lucas, R. E. (2005). Time does not heal all wounds: A longitudinal study of reaction and adaptation to divorce. *Psychological Science*, 16, 945-950.
- Lucas, R. E., Clark, A. E., Georgellis, Y., & Diener, E. (2003). Re-examining adaptation and the setpoint model of happiness: Reactions to changes in marital status. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 527-539.
- Lucas, R.E., Diener, E., & Suh, E. (1996). Discriminant validity of well being measures. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71, 616-628.
- Madden-Dendich, D. A. & Leonard, S. A. (2002). Shared experiences, unique realities: Formerly married mothers and father's perceptions of parenting and custody after divorce. *Family Relations*, 51, 37-45.
- Maddigan, S. L., Feeny, D. H., Majumdar, S. R., Farris, K. B., & Johnson, J. A. (2006). Understanding the determinants of health for people with type 2 diabetes. *American Journal of Public Health*, 96, 1649-1655.
- Markham, M. S., Ganong, L. H., & Coleman, M. (2007). Coparental Identity and Mothers' Cooperation in Coparental Relationships. *Family Relations*, 56, 369-377.
- Oswald, A.J., & Powdthavee, N. (2006). Does happiness adapt? A longitudinal study of disability with implications for economists and judges. *Discussion Papers No. 2208*. Germany: Forschungsinstitut zur Zukunft der Arbeit (Institute for the Study of Labour).
- Palmer, B., Donaldson, C., & Stough, C. (2002). Emotional intelligence and life satisfaction. *Personality and Individual Differences*, 33, 1091-1100.
- Pavot, W. & Diener, E. (1993). Review of the Satisfaction with Life Scale. *Psychological Assessment*, 5, 164-172.
- Pavot, W. & Diener, E. (2008). The Satisfaction With Life Scale and the emerging construct of life satisfaction. *The Journal of Positive Psychology*, 3, 137-152.
- Pons, D., Atienza, F.L., Balaguer, I., & García-Merita, M. (2002). Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción con la vida en personas de tercera edad. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 13, 71-82.

- Rodríguez-Muñoz, M.F. & Nouvilas-Pallejá, E. (2007). Conflicto trabajo familia como fuente de estrés: el papel modulador de las atribuciones. *Ansiedad y Estrés*, 13, 177-189.
- Sanjuán, P. (2007). Estilos explicativos, bienestar psicológico y salud. *Ansiedad y Estrés*, 13, 203-214.
- Simon, R. W. (2002). Revisiting the relationships among gender, marital status, and mental health. *American Journal of Sociology*, 107, 1065-1096.
- Spillman, J. A., Deschamps, H. S., & Crews, J. A. (2004). Perspectives on non-residential paternal involvement and grief: A literature review. *The Family Journal: Counseling and Therapy for couples and Families*, 12, 263-270.
- Thuen, F. (2000). Psychiatric symptoms and perceived need for psychiatric care after divorce. *Journal of Divorce & Remarriage*, 34, 61-76.
- Vergara, A., Yáñez, S. & Páez, D. (1989). Escala de afectividad positiva y negativa (PNA) o de bienestar/malestar subjetivo de Bradburn. En A. Echevarría y D. Páez (Eds.), *Emociones: perspectivas psicosociales* (pp. 477-479). Madrid: Fundamentos.
- Warr, P., Barter, J. & Brown-Bridge, G. (1983). On the independence of positive and negative affect. *Journal of Personality and Social Psychology*, 44, 644-651.
- Yáñez-Yaben, S. (2006). ¿Seguimos descuidando a los padres? El papel del padre en la dinámica familiar y su influencia en el bienestar psíquico de sus componentes. *Anales de Psicología*, 22, 175-185.
- Yáñez-Yaben, S. (2008). Análisis de los efectos de una intervención grupal en personas divorciadas enfocada desde la teoría del apego. En S. Yáñez-Yaben (Comp.) *La teoría del apego en clínica I: Evaluación y clínica*. (pp. 213-249). Madrid: Psimática.
- Yáñez-Yaben, S. (2010). Bienestar psicológico en progenitores divorciados: estilo de apego, soledad percibida y preocupación por la ex pareja. *Clinica y Salud*, 21, 77-91.
- Yáñez-Yaben, S. & Comino-González, P. (2010). El CAD-S, un instrumento para la evaluación de la adaptación al divorcio – separación. *Psicohema* 22, 157-162.
- Yáñez-Yaben, S., Guerra-Plaza, J., Plazaola-Rezola, M., Biurrun-Monreal, J., y Comino-González, P. (2008). Características demográficas, actitudes y dependencia en la adaptación al divorcio. *Ansiedad y Estrés*, 14, 43-53.