



2007, 13(2-3), 153-161

LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN LAS PUBLICACIONES DE AUTORES ESPAÑOLES

Cristina M. Wood

Universidad Complutense de Madrid

Resumen: En el presente estudio se revisan los trabajos publicados en la base de datos PSYCINFO desde el año 1994 hasta el 2005, publicados por autores españoles, sobre trastornos de ansiedad. El propósito de esta revisión es analizar los diferentes parámetros de este campo de investigación, tales como su número (comparado con el mismo por parte del resto de autores), las revistas de publicación más relevantes y los instrumentos de evaluación más utilizados. Se presentan los datos de esta revisión, tras cotejar los mismos con lo publicado por autores de otros países, y se analizan y discuten los resultados. Como conclusión se dibuja un panorama en el cual la investigación sobre los trastornos de ansiedad por parte de autores con afiliación española muestra una clara tendencia al alza y supone el 3,9% de la producción total.

Palabras Clave: Ansiedad, trastorno por estrés postraumático, trastorno de pánico, agorafobia, fobia social, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de ansiedad generalizada.

Abstract: The articles on anxiety disorders published by Spanish authors, since 1994 up until 2005, in the PSYCINFO database are reviewed in this study. Different parameters are examined, such as the number of articles (compared to that of the rest of authors in the same field of study), the most relevant journals and the different assessment instruments used. After comparing the data with what has been published by other authors, the results are analyzed and discussed. This review offers a clear vision of the increasing amount of research being undertaken on anxiety disorders. During the aforementioned range of years, Spanish authors have carried out 3.9% of all the research in this field.

Key words: Anxiety, post-traumatic stress disorder, panic disorder, agoraphobia, social phobia, simple phobia, obsessive-compulsive disorder, generalized anxiety disorder.

Title: *Anxiety Disorders in Spanish authors' published articles*

Introducción

El objetivo del presente trabajo es la realización de una revisión sistemática de la literatura científica sobre trastornos de ansiedad publicada por autores españoles en Psycinfo, la base de datos bibliográfica de la American Psychological Association. Ésta contiene referencias y resúmenes de artículos de revista, libros, tesis doctorales e informes de Psicología y otras disciplinas

relacionadas como la medicina, psiquiatría, sociología, educación y farmacología entre otras. En nuestra opinión, resultará de gran interés para los profesionales de la Psicología de nuestro país (clínicos, docentes e investigadores), conocer qué trastornos de ansiedad están siendo más estudiados actualmente, qué puesto ocupamos los autores españoles en el ranking de publicaciones científicas sobre trastornos de ansiedad, cuáles son los instrumentos de evaluación más utilizados por los investigadores españoles y cuáles son las revistas más relevantes dentro de este campo.

*Dirigir la correspondencia a Cristina M. Wood, Dpto. de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos). Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid. Campus de Somosaguas, s/n. Madrid 28223.

E-mail: wood@psi.ucm.es

© Copyright 2007: de los Editores de **Ansiedad y Estrés**

De los 56.162 artículos sobre ansiedad y estrés - publicados entre los años 1994 y 2005 - recogidos en Psycinfo (véase tabla 1), 1.536 artículos han sido publicados por parte de autores españoles (2,7%). Los autores de afiliación estadounidense ocupan el primer puesto con 22.864 artículos publicados (40,7%), es decir, aproximadamente 15 veces más que los autores españoles. Alemania y el Reino Unido se encuentran por delante de España con un 4,6% y 3,9%, respectivamente, seguidos por Italia y Francia que han publicado un 20% y un 27% menos que España, respectivamente.

De los 1.536 artículos publicados por autores españoles sobre ansiedad y estrés, se contabilizaron 361 (23,5%) sobre trastornos de ansiedad. Nuestro trabajo se centra en el análisis de esta muestra.

Se tomaron en consideración varios parámetros con el fin de utilizar los mismos criterios de selección para cada artículo publicado entre los años 1994 y 2005, ambos inclusive, para cada trastorno de ansiedad. Cualquier trabajo publicado por uno o más autores españoles que incluyera el nombre completo del trastorno de ansiedad o parte de él, en los campos de título y/o abstract, tanto en inglés como en español, satisfizo el criterio de inclusión (huelga decir que se revisaron la totalidad de los artículos para confirmar que versaran sobre el trastorno de ansiedad en cuestión). En el caso del resto de autores (su afiliación no se circunscribía exclusivamente a España), se registraron únicamente aquellos artículos que incluían el nombre del trastorno

de ansiedad en inglés (ya fuera el término completo; en forma de iniciales "PTSD" o "OCD"; o haciendo referencia a los participantes del estudio, como "obsessive-compulsives" o "social phobics") en el campo del título y/o abstract. Todas las búsquedas se restringieron a "peer reviewed journals" (revistas con sistema de revisión inter pares o publicaciones periódicas arbitradas) con lo que se desecharon los resultados provenientes de libros, revisiones/capítulos, conferencias, tesis, etc.

Tras realizar las primeras búsquedas, sin restringir el campo de afiliación del autor a un determinado país, lo primero que saltó a la vista fue el ingente número de investigaciones publicadas sobre trastornos de ansiedad. Es por ello que nos resultó atrayente la idea de desmenuzar este dato y analizar la producción científica de investigadores de países tan representativos como: EE.UU., Reino Unido, Alemania, Francia e Italia para después cotejar los valores obtenidos con los mismos por parte de autores españoles. En la tabla 2 quedan reflejados los distintos resultados.

Como era de esperar, los autores estadounidenses emergieron en primer lugar, con un total de 5.176 artículos. Los autores de afiliación alemana publicaron 229 artículos más que los españoles, situándose éstos en un asombroso tercer lugar por delante del Reino Unido, Francia e Italia. Esta revelación nos permite afirmar que España es uno de los países con mayor proliferación de literatura científica en el campo de los trastornos de ansiedad.

Tabla 1. Número de artículos publicados sobre ansiedad y estrés entre los años 1994 y 2005.

Afiliación del autor	Número de artículos	%
EE.UU.	22.864	40,7
Alemania	2.566	4,6
Reino Unido	2.207	3,9
España	1.536	2,7
Italia	1.235	2,2

Tabla 2. Número de artículos publicados sobre ansiedad y estrés entre los años 1994 y 2005.

Afiliación del autor	TEPT	T.Pánico y Agorafobia	TOC	Fobia Social	TAG	Fobia Especif.	TOTAL
EE.UU.	2071	1263	871	641	231	99	5176
Alemania	113	177	152	95	38	15	590
España	87	76	73	69	21	35	361
Reino Unido	143	43	65	42	19	11	323
Italia	14	100	121	45	15	6	301
Francia	27	35	55	53	16	3	189

Tabla 3. Número de artículos publicados sobre trastornos de ansiedad, entre los años 1994 y 2005, por autores españoles en comparación con el resto.

Trastorno de ansiedad	Todos los autores	Autores de afiliación española	Ratio
TEPT	3452	87	40:1
TP y Agorafobia	1961	76	26:1
TOC	1638	73	22:1
Fobia Social	1492	69	22:1
TAG	432	21	21:1
Fobia Específica	255	35	7:1
TOTAL	9230	361	26:1

Trastornos de ansiedad más estudiados:

El trastorno de ansiedad más estudiado, entre los años 1994 y 2005, ha sido sin lugar a dudas el trastorno por estrés post-traumático (TEPT). Como puede observarse en la tabla 3, de los 3.452 trabajos publicados sobre el TEPT, un total de 87 fueron firmados por al menos un autor de afiliación española, o lo que es lo mismo, por cada 40 trabajos publicados en Psycinfo sobre TEPT, uno pertenece a un autor español. Como reflejan los datos, los trastornos de ansiedad que mayor interés científico despiertan son, en segundo lugar, el trastorno de pánico (TP), con y sin agorafobia, y la agorafobia con un total de 1.961 publicaciones. En nuestra investigación hemos decidido agrupar estos dos trastornos de ansiedad en una misma categoría

debido al ínfimo número de casos de agorafobia que no están asociados con una historia de pánico. Según afirman Bienvenu et al. (2006) en su reciente estudio, la relación causal unidireccional implícita entre los ataques de pánico espontáneos y la agorafobia de la DSM-IV es incorrecta; estos autores hallaron una fuerte relación longitudinal entre el trastorno de pánico y la agorafobia (pánico antes de agorafobia OR=20, 95% CI 2.3-180; agorafobia antes de pánico OR=16, 95% CI 3.2-78).

Si tenemos en cuenta a los autores españoles exclusivamente, encontramos que el TP y la agorafobia también ocupan un segundo lugar, esta vez con un ratio no tan elevado (26:1) como en el caso anterior. El orden de relevancia de los trastornos de ansiedad para los autores españoles es igual

que para el resto de autores, exceptuando el caso de la fobia específica, que se encuentra por delante del trastorno de ansiedad generalizado (TAG) en el caso de aquéllos frente a éstos. Como dato poco desdeñable, quisiéramos destacar que, aproximadamente, 1 de cada 26 artículos publicados en Psycinfo sobre trastornos de ansiedad, ha sido firmado por un autor español, lo que supone un 3,9% de la producción total.

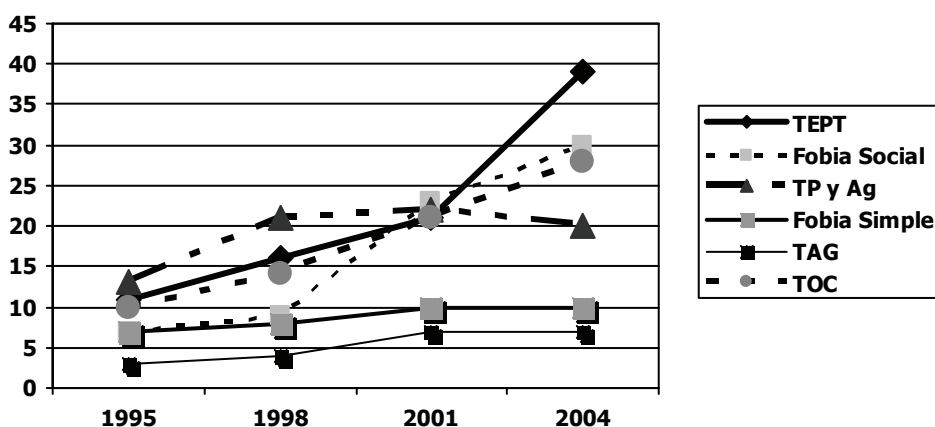
Entre los años 2002 y 2003, la fobia social era, con marcada diferencia, el trastorno de ansiedad más estudiado por autores españoles (véase el gráfico 1). Sin embargo, en el año 2004 se produjo un incremento asombroso (del 43%) en el número de publicaciones por parte de éstos sobre el TEPT (de 27 artículos a lo largo de cinco años a 26 en un único año). Algo similar sucedió a partir del año 2001 en lo referido al número de publicaciones sobre el TEPT por parte de autores estadounidenses: se observó un incremento del 45% en los tres años siguientes (de 305 artículos en 2001 a 436 en 2004). No resulta difícil entender el por qué si echamos la vista atrás y recordamos que los atentados terroristas del 11-S en Nueva York y del 11-M en Madrid tuvieron lugar precisamente en los años 2001 y 2004, respectivamente.

Revistas científicas más relevantes:

Las revistas científicas marcan el camino del “research front” o vanguardia de la investigación de cualquier disciplina académica (Civera, Fernández y Tortosa, 2004). De los 361 artículos publicados por autores españoles acerca de los trastornos de ansiedad, en el período de tiempo anteriormente señalado, hemos observado que la revista más relevante es *Ansiedad y Estrés*, alcanzando el máximo número de publicaciones (42) en esta área de investigación (12%) (sobre ella véase Eysenck, 1999; 2003, Eysenck y Derakshan, 1997; Baptista, 2000; Bethencourt, Peñate, Fumero y González, 1997; Cano-Vindel y Espada Largo, 2003; Losiak, 2005; Miguel-Tobal y Cano-Vindel, 1995; Miguel-Tobal, González-Ordi y López Ortega, 2000; Peri y Torres, 1999). Dicha revista no sólo tiene por objetivo dar cobertura a la investigación sobre ansiedad y estrés sino a temas afines como las emociones, la salud y la personalidad (Fernández López y Iruarriaga, 2005; Huertas, Valdez, Ardura, Nieto y Brugos, 2006; Lizeretti, Oberst, Chamorro y Farriols, 2006; Sánchez, Montañés, Latorre y Fernández-Berrocal, 2006).

En segundo lugar se encuentra la revista *Análisis y Modificación de Conducta* con

Gráfico 1. Número de artículos publicados por trienios, entre los años 1994 y 2005, de autores españoles sobre cada trastorno de ansiedad.



37 publicaciones (10%), seguido por la Revista Internacional de Psicología Clínica de la Salud (29 artículos). El cuarto, quinto y sexto puesto lo ocupan *Psicothema* (21 artículos), y la Revista de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Barcelona (17 artículos) y *Anales de Psiquiatría* (14 artículos).

Instrumentos de evaluación más utilizados por los autores españoles:

Antes de pasar a comentar los instrumentos de evaluación más utilizados por los autores españoles en las investigaciones que posteriormente han sido publicadas, quisiéramos resaltar el hecho de que, tal y como se menciona frecuentemente en la literatura científica, el State-Trait Anxiety Inventory (STAI) de Spielberger (1983) es la medida de auto-informe más utilizada para evaluar la ansiedad sin ser específica de ningún trastorno de ansiedad. En nuestra revisión, encontramos que el STAI es el instrumento más utilizado para evaluar cuatro de los siete trastornos de ansiedad (TEPT, TP, Agorafobia y TOC); así mismo ocupa un segundo lugar en el caso del TAG y una cuarta posición en el caso de la fobia específica. Por otra parte, el Beck Depression Inventory (BDI; Beck et al., 1961) es la medida de auto-informe más utilizada para evaluar la severidad de la depresión. Sorprendentemente, el BDI es el instrumento más utilizado por parte de los autores españoles en sus estudios sobre trastornos de ansiedad (se citó en 39 de los 361 artículos). Ciertamente es que la prevalencia y comorbilidad de los trastornos del estado de ánimo y los trastornos de ansiedad es muy alta, tal y como se refleja en el macroestudio de la OMS (Alonso et al., 2004) que afirma que el 13% y el 14%, de los europeos desarrollarán estos trastornos en algún momento de sus vidas, respectivamente, y que “el 53% de los europeos que padecen depresión mayor sufre otro trastorno

mental”. Pero de ahí a que el BDI sea el instrumento más citado en dichos trabajos sobre trastornos de ansiedad, es, cuando menos, asombroso.

La Escala de Gravedad de Síntomas del Estrés Postraumático (Echeburúa et al., 1994) se citó en 8 de los 87 artículos publicados sobre TEPT (9%), seguido por el Modified Fear Survey (VK-MFS, Veronen y Kilpatrick, 1980), citado en 3 artículos y el Impact of Event Scale (IES, Horowitz et al., 1979) que figuraba en tan solo 2 artículos. Si tenemos en cuenta que 6 de los 8 artículos que afirmaron utilizar la Escala de Gravedad de Síntomas del Estrés Postraumático pertenecían al propio Echeburúa podemos concluir que no existe una continuidad en la utilización de dicha escala por parte de otros autores. Del mismo modo, se observa que prácticamente no destaca ningún instrumento de evaluación sobre los demás, es decir, no existe un instrumento de referencia en la literatura española para la evaluación del TEPT.

Las escalas de Ansiedad y Depresión de Hamilton (HARS, HRSD; Hamilton, 1959, 1961) se citan en 8 y 7 artículos respectivamente del total de 76 artículos sobre trastorno de pánico y agorafobia. Éstas no son escalas específicas para la evaluación de estos trastornos. Para encontrar el primer instrumento de evaluación específico del trastorno de pánico, debemos situarnos cinco puestos más abajo; aún así, la Panic Attack Symptom Scale (Seguí et al., 1999) se cita únicamente en 4 artículos (6%).

La Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS, Goodman et al., 1989) es una escala utilizada exclusivamente para evaluar el TOC. De los 73 artículos publicados sobre este trastorno, cinco de ellos manifiestan haber hecho uso de este instrumento (7%). Algo parecido ocurre con el Maudsley Obsessional-Compulsive Inventory (MOCI, Hodgson y Rachman, 1977) y el Inventario de Padua (PI, Sa-

navio, 1988) que a pesar de ser específicos del TOC sólo se mencionan en 4 y 2 artículos respectivamente.

La Social Phobia and Anxiety Inventory (SPAI, Turner et al., 1989), la Social Anxiety Scale (SAS, Liebowitz, 1987) y la Social Avoidance and Distress Scale (Watson y Friend, 1969) son los tres instrumentos de evaluación más utilizados para la fobia social. Cuentan con 12, 9 y 6 artículos respectivamente de los 69 publicados sobre este trastorno. Ni siquiera el SPAI supera el 18%, lo que nos lleva a concluir, una vez más, que para este trastorno de ansiedad tampoco existe un instrumento de evaluación más relevante que el resto.

Para el TAG sucede más de lo mismo. El Penn State Worry Questionnaire (PSWQ, Meyer et al., 1990) ocupa el primer lugar habiendo sido citado en 5 artículos de los 21 publicados sobre TAG. En segundo lugar surge un empate entre la Intolerance of Uncertainty Scale (IU, Freeston et al., 1994) y el Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad (Miguel-Tobal y Cano Vindel, 2002) con 2 artículos cada uno, no siendo éste específico para la evaluación de dicho trastorno.

Por último, de los 35 artículos publicados sobre la fobia específica, un total de 8 artículos citan la Templer's Death Anxiety Scale (DAS, Lester et al., 1970). La ansiedad a la muerte constituye un tópico de investigación por sí solo sin necesidad de incluirlo bajo la categoría de fobia específica. Si se aceptó en el análisis de datos fue porque cumplía el criterio de inclusión de la búsqueda inicial. Existen infinidad de fobias específicas, pero una de las más notorias puede ser evaluada mediante la Fear of Flying Scale (FFS, Gursky and Reiss, 1987) o lo que es lo mismo la Escala del Miedo a Volar. Según nuestro estudio, ésta se citó en 6 casos (17%).

Podemos concluir afirmando que no hay un instrumento de evaluación de re-

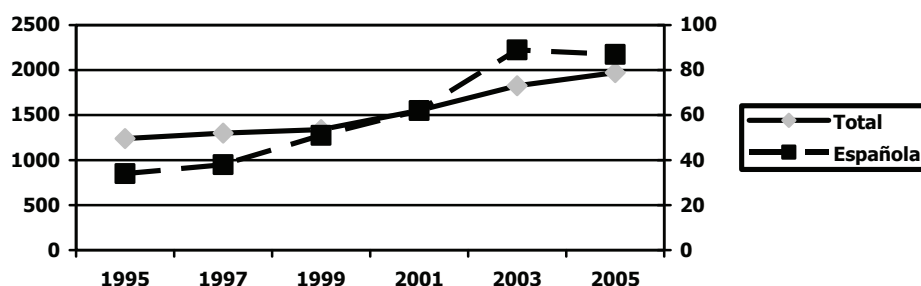
ferencia para cada trastorno de ansiedad, ni siquiera unos pocos inventarios que destaquen de modo significativo sobre los demás. En otras palabras, se utiliza un elevado número de instrumentos en pocas investigaciones.

Conclusiones

Una de las manifestaciones típicas de la era de la información es la proliferación de la literatura científica. Esta abundancia informativa ha sembrado y facilitado la investigación aplicada en el campo de los trastornos de ansiedad en España, especialmente en la última década. La corta historia de la Psicología permite todavía, hoy por hoy, a los psicólogos mantenerse actualizados respecto a los nuevos hallazgos que se producen en la investigación. En cambio, si comparamos este hecho con la prácticamente inabarcable ciencia de la Medicina, nos daremos cuenta de la diferencia: si un médico pretendiese formarse continuamente leyendo únicamente 2 artículos al día sobre biomedicina, al cabo de 12 meses tendría más de 60 años de retraso en cuanto a su actualización de conocimientos, pues para poder leer todos los artículos de aparente relevancia que se publican, sería preciso revisar al menos 6.000 al día de modo ininterrumpido (Lundberg, 1992). Por suerte para unos o por desgracia para otros, existen inmensas lagunas en el mundo de la Psicología, pero también un mundo de posibilidades esperando ser descubiertas o investigadas.

Según el proyecto ESEMeD (European Study of the Epidemiology of Mental Disorders) realizado en 6 países Europeos (Alonso et al., 2004) como parte del estudio llevado a cabo por la OMS (Kessler et al., 2004) en el que han participado 28 países de los 5 continentes, para medir la prevalencia de los trastornos del estado de ánimo y los trastornos de ansiedad y evaluar la calidad de vida y el nivel de disca-

Gráfico 2. Mayor tendencia al alza observada en el número de publicaciones sobre trastornos de ansiedad de autores con afiliación española en comparación con el número total de publicaciones por parte del resto de autores.



pacidad asociada a éstos, los trastornos de ansiedad son los trastornos mentales de mayor prevalencia en Europa, situándose por delante incluso de los trastornos del estado de ánimo. En el caso concreto de España, se ha encontrado que el 5,9% de los españoles cumplen los criterios del DSM-IV (American Psychiatric Association, 2000) para algún trastorno de ansiedad en los últimos 12 meses.

Es por ello que se advierte lo apremiante de fomentar la investigación sobre los trastornos de ansiedad en Europa, y por ende en España. Con independencia de la afiliación del investigador, lo cierto es que el desarrollo está relacionado con el conocimiento, y que éste se deriva a su vez de la información, que en el mundo de la Psicología, y especialmente en el caso de los trastornos de ansiedad, se hace cada vez más necesario.

La inmensa mayoría de los investigadores han admitido el inglés como lengua oficial de la Psicología, lo que genera también el inconveniente de que los de las naciones angloparlantes desconozcan el contenido de la literatura científica redactada en otros idiomas como el español (Garfield, 1990). Este es en definitiva el factor fundamental que explica, además, por qué los trabajos publicados en lenguas ajenas

al inglés tienen menos acceso a la comunidad científica internacional y se difunden tan escasa y lentamente. Ello no debería ser óbice para que los españoles sigamos incrementando la producción científica en revistas hispanas. De hecho, y como puede observarse en el gráfico 2, existe una clara tendencia al alza en las publicaciones sobre trastornos de ansiedad por parte de autores españoles frente a la producción total.

Otro punto importante a destacar es la dificultad con la que nos encontramos al procurar comparar los resultados obtenidos en diferentes investigaciones - sobre cualquier trastorno de ansiedad - dada la gran variabilidad y dispersión de instrumentos de evaluación utilizados.

Todos los años se fundan y desaparecen un extraordinario número de revistas en todo el mundo, pero sólo una cantidad reducida de éstas se mantienen con vida a lo largo de dilatados períodos de tiempo, como es el caso de la revista *Ansiedad y Estrés*. Su éxito se debe, fundamentalmente, a que representa el órgano oficial de una sociedad científica que, además de contar con 13 monográficos en su haber desde 1994, ha ido publicando un creciente número de trabajos especializados de gran interés para todos los profesionales de la Psicología.

En resumen, son necesarios muchos más estudios por parte de autores españoles, bien diseñados, que nos ayuden a ampliar los conocimientos dentro de este extenso campo de investigación y a reflejar la importancia de utilizar unos pocos Instrumentos de evaluación, que nos aseguren fiabilidad y validez, para una correcta evaluación de los trastornos de ansiedad.

Artículo recibido: 01-11-2006
aceptado: 20-10-2007

Referencias bibliográficas

- Alonso, J., Angermeyer, M. C., Bernert, S., Bruffaerts, R., Brugha, T. S., Bryson, H., et al. (2004). Prevalence of mental disorders in Europe: results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) project. *Acta Psychiatr Scand Suppl*, 420, 21-27.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed., text revision)*. Washington, DC: Author.
- Baptista, A. (2000). Diferencia de sexo y roles en el trastorno de pánico. *Ansiedad y Estrés*, 6(2-3), 243-253.
- Beck, A. T., Ward, C. y Mendelson, M. (1961). Beck Depression Inventory (BDI). *Archives of General Psychiatry*, 4, 561-571.
- Bethencourt, J. M., Peñate, J. M., Fumero, A. y González, M. (1997). Trastornos de ansiedad y estrés en los estudiantes de la Universidad de La Laguna. *Ansiedad y Estrés*, 3(1), 25-36.
- Bienvenu, O. J., Onyike, C. U., Stein, M. B., Chen, L. S., Samuels, J., Nestadt, G. y Eaton, W. W. (2006). Agoraphobia in adults: Incidence and longitudinal relationship with panic. *British Journal of Psychiatry*, 188, 432-438.
- Cano-Vindel, A., y Espada Largo, F. J. (2003). Fobia social y fobia simple: diferencias y similitudes en las manifestaciones clínicas. *Ansiedad y Estrés*, 9(1), 49-57.
- Civera, C., Fernández, V. y Tortosa, F. (2004). Una aproximación empírica a la revista "Ansiedad y Estrés" en su décimo aniversario. *Ansiedad y Estrés*, 10, 1-27.
- Echeburúa, E., Corral, P., Amor, P. J., Sarasua, B. y Zubizarreta, I. (1997). Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer: un estudio descriptivo. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 2, 7-19.
- Eysenck, M. (1999). Sesgos cognitivos en la fobia social. *Ansiedad y Estrés*, 5(2-3), 275-284.
- Eysenck, M. (2003). Applied cognitive psychology: implications of cognitive psychology for clinical psychology and psychotherapy. *Ansiedad y Estrés*, 9(2-3), 255-270.
- Eysenck, M. W. y Derakshan, N. (1997). Un marco teórico cognitivo para los trastornos de ansiedad. *Ansiedad y Estrés*, 3(2-3), 121-134.
- Fernández López, V. e Iruarrizaga, I. (2005). Intervención psicológica en la toma de decisiones: un caso clínico. *Ansiedad y Estrés*, 11(2-3), 291-301.
- Freeston, M. H., Rheaume, J., Letarte, H., Dugas, M. J. y Ladouceur, R. (1994). Why do people worry? *Personality and Individual Differences*, 17, 791-802.
- Garfield, E. (1990). The languages of science revisited: English (only) spoken here? *Current Contents Clinical Medicine*, 18, 3-18.
- Goodman, W. K., Price, L. H., Rasmussen, S. A., Mazure, C., Fleischmann, R. L., Hill, C. L., et al. (1989). Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale, I: Development, use, and reliability. *Archives of General Psychiatry*, 46, 1006-1011.
- Gursky, D. M. y Reiss, S. (1987). Identifying danger and anxiety expectancies as components of common fears. *Journal of Behaviour Therapy and Experimental Psychiatry*, 18, 317-324.
- Hamilton, M. (1959). The measurement of anxiety states by rating. *British Journal of Medical Psychology*, 32, 50-55.
- Hamilton, M. (1961). Development of a rating scale for primary depressive illness. *British Journal Soc Clinical Psychology*, 4, 561-71.
- Hodgson, R. J. y Rachman, S. (1977). Obsessive-compulsive complaints. *Behaviour Research and Therapy*, 15, 389-395.
- Horowitz, M. J., Wilner, N. R. y Alvarez, W. (1979). Impact of Event Scale. A measure of subjective stress. *Psychosomatic Medicine*, 41, 209-218.
- Huertas, J.A., Valdez, D., Ardura, A., Nieto, C y Brugos, D. (2006). Evaluación de competencias comunicativas para la comprensión de emociones, afectos e intenciones en perso-

- nal con diferentes cuadros clínicos. *Ansiedad y Estrés*, 12(2-3), 365-377.
- Kessler, R. C. et al. (2004). Prevalence, Severity, and Unmet Need for Treatment of Mental Disorders in the World Health Organization World Mental Health Surveys. *Journal of the American Medical Association*, 291, 2581-2590.
- Lester, D. (1970). The need to achieve and the fear of death. *Psychological Reports*, 27, 516.
- Liebowitz, M. R. (1987). Social Phobia. *Modern Problems of Pharmacopsychiatry*, 22, 141-173.
- Lizeretti, N.P., Oberst, U.E., Chamarró, A. y Farriols, N. (2006). Evaluación de la Inteligencia Emocional en pacientes con psicopatología: resultados preliminares usando el TMMS-24 y el MSCEIT. *Ansiedad y Estrés*, 12(2-3), 355-364.
- Losiak, W. (2005). Shapes of anxiety. Analysis of anxiety profiles measured with S-R questionnaire. *Ansiedad y Estrés*, 11(2-3), 157-162.
- Lundberg, G. D. (1992). Perspective from the editor of JAMA, the Journal of the American Medical Association. *Bull Med Libr Assoc*, 80, 110-114.
- Meyer, T. J., Miller, M. L., Metzger, R. L. y Borkovec, T. D. (1990). Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. *Behaviour Research and Therapy*, 28, 487-495.
- Miguel-Tobal, J. J. y Cano-Vindel, A. (1995). Perfiles diferenciales de los trastornos de ansiedad. *Ansiedad y Estrés*, 1(1), 37-60.
- Miguel-Tobal, J. J. y Cano-Vindel, A. (2002). *Inventario de situaciones y respuestas de ansiedad (ISRA): Manual. / Inventory of Situations and Responses of Anxiety (ISRA): Manual. (5 rev. ed.)*. Madrid: TEA.
- Miguel-Tobal, J. J., González-Ordi, H. y López Ortega, E. (2000). Estrés postraumático: hacia una integración de aspectos psicológicos y neurobiológicos. *Ansiedad y Estrés*, 6(2-3), 255-280.
- Peri, J. M. y Torres, X. (1999). Modelos Cognitivos y trastornos de ansiedad. *Ansiedad y Estrés*, 5(2-3), 285-298.
- Sanavio, E. (1988). Obsessions and compulsions: the Padua Inventory. *Behaviour Research and Therapy*, 26, 169-177.
- Sánchez, M.T., Montañés, J., Latorre, J.M. y Fernández-Berrocal, P. (2006). Análisis de las relaciones entre la Inteligencia Emocional Percibida y la salud mental en la pareja. *Ansiedad y Estrés*, 12(2-3), 343-353.
- Seguí, J., Salvador, L., García, L., Canet, J., Marquez, M. y Ortiz, M. (1999). Validation of the Panic Attack Symptom Scale. *Actas de Psiquiatría Españolas*, 27, 177-183.
- Spielberger, C. D. (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory (STAI)*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Turner, S. M., Beidel, D. C., Dancu, C. V. y Standley, M. A. (1989). An empirically derived inventory to measure social fears and anxiety: The social phobia and anxiety inventory. *Psychological Assessment*, 1, 35-40.
- Veronen, L.J. y Kilpatrick, D.G. (1980). Self-reported fears of rape victims: A preliminary investigation. *Behaviour Modification*, 4, 383-396.
- Watson, D. y Friend, R. (1969). Measurement of Social-Evaluative Anxiety. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 33, 448-447.
- Weiss, P. (1986). Health and biomedical information in Europe. *Copenhagen: WHO Regional Office for Europe*, 3-7.