



PRESENTACIÓN DEL MONOGRÁFICO: PERSPECTIVAS ACTUALES EN EL ESTUDIO DE LAS EMOCIONES

Juan José Miguel-Tobal y Héctor González Ordi

Universidad Complutense de Madrid

2003, 9(2-3), 117-120

El 7 y 8 de Marzo de 2002 tuvimos la oportunidad y el privilegio de organizar el Seminario Internacional Complutense – S.I.C. dedicado íntegramente a las “*perspectivas actuales en el estudio de las emociones*”. La oportunidad porque los S.I.C. son eventos de alto nivel académico con dotaciones presupuestarias específicas que suelen concederse preferentemente en los ámbitos de las ciencias experimentales y biomédicas y más raramente a psicología. El privilegio, porque tal evento nos permitió convocar a algunas de las mejores *cabezas pensantes* de la investigación contemporánea sobre las emociones a nivel nacional e internacional.

El Seminario contó con algunos de los mejores investigadores de la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Nacional de Educación a Distancia, la Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologías de Lisboa (Portugal), la Johann Wolfgang Goethe Universität de Frankfurt am Main (Alemania), la Heinrich-Heine Universität de Dusseldorf (Alemania) y el Royal Holloway College de la Universidad de Londres (Reino Unido). La gran mayoría de ellos han hecho un esfuerzo extraordinario por volcar al papel

sus datos, ideas, conclusiones, reflexiones y propuestas futuras para conformar el excepcional monográfico que ahora el lector tiene en sus manos.

Pero el Seminario Internacional Complutense no sólo fue un éxito por la ocasión inigualable de compartir “*mesa y mantel*” con semejantes figuras, sino porque además, a lo largo de las dos extensas jornadas, tuvimos el honor de contar con una audiencia media de alrededor de 300 personas, desde alumnos de pregrado hasta estudiantes de doctorado y masters, investigadores, profesores de la UCM y otras universidades y profesionales del campo de la salud, laboral, etc.

El amplio eco que causó la celebración del Seminario y las buenas críticas recibidas nos animaron a intentar trasladar el vasto caudal de conocimientos que fluyó en el Salón de Actos “José Germain” de la Facultad de Psicología de la UCM durante esas cuarenta y ocho excitantes horas al papel impreso y poder, así, compartirlo con los miembros de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, que por cierto actuó como una de las entidades patrocinadoras del evento.

Así que lo que el lector tiene ahora en sus manos es todo un lujo. Es una compilación que engloba la mayoría de las perspectivas más vitalistas, desde el punto de vista investigador y aplicado, que en este momento conforman el apasionante campo del estudio de las emociones. El calificativo de *lujo* no es accidental y tampoco se trata de un recurso de autoenvanecimiento

* Dirigir la correspondencia a: Dr. Juan José Miguel-Tobal. Departamento de Psicología Básica (Procesos Cognitivos). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. 28223 Madrid. España
e-mail: jjmtobal-star@psi.ucm.es

© Copyright 2003: de los Editores de *Ansiedad y Estrés*

de los editores invitados, es simplemente real, porque el mérito principal de la calidad de este volumen es de los autores que escriben las páginas que conforman el monográfico.

En esta ocasión buena parte de los trabajos que se incluyen en esta obra aparecen en inglés, tal y como se escribieron originalmente. Hemos decidido mantener el texto original en inglés con el fin de respetar la fidelidad de los contenidos y con vistas a que el monográfico no sólo tenga una amplia divulgación en el ámbito hispano parlante, sino impulsar su influencia en el mundo anglosajón. Al fin de al cabo, todos sabemos que el idioma de la ciencia es el inglés. No obstante y para aquellas personas que encuentren más dificultades con la lectura del inglés, hemos confeccionado al final de cada artículo en cuestión un amplio resumen en castellano que esperamos pueda permitir el seguimiento de dichos trabajos con mayor facilidad. En este sentido, si el lector tiene dificultades con el idioma, le recomendamos que lea primero el resumen amplio en castellano y luego se deje llevar por la pluma original de cada uno de los autores.

El monográfico se abre con un trabajo de Juan José Miguel-Tobal y Héctor González Ordi de la Universidad Complutense de Madrid dedicado a "*Emociones y salud: perspectivas actuales en el estudio de los trastornos cardiovasculares*", donde se pasa revista al estado actual de la investigación en este campo, prestando especial atención a los trastornos cardiovasculares y al papel que en ellos juegan la ansiedad, el estrés y la ira. Se analiza el incremento de la literatura sobre estos tópicos a lo largo de las últimas décadas; así como los resultados de investigación, incluyendo investigaciones propias, sobre el papel que desempeñan dichas reacciones emocionales en el infarto de miocardio y la hipertensión esencial. En su conjunto, el artículo presen-

ta una amplia panorámica del cúmulo actual de conocimientos en esta área que refrenda la importancia de las emociones en el proceso salud-enfermedad.

A continuación, Américo Baptista de la Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologías de Lisboa (Portugal), en su trabajo "*Teoría de la selección natural, psicología evolucionista y emociones*", propone un completo y provocativo viaje a través de la psicología evolucionista sobre el sentido y funcionalidad de las emociones, que categoriza en emociones de auto-preservación y emociones sociales de preservación de la especie, como reguladores de las funciones psicológicas y como estrategias de adaptación para la supervivencia del individuo y del grupo. A partir de esta base conceptual se realiza un recorrido por las diversas emociones, integrando datos de distintas fuentes y realizando interesantes hipótesis explicativas de la existencia y funcionalidad de los trastornos emocionales.

Volker Hodapp del la Johann Wolfgang Goethe Universität de Frankfurt am Main (Alemania) hace un repaso a "*La investigación psicofisiológica sobre la ira*", incidiendo particularmente en cómo afecta esta emoción a diversos parámetros cardiovasculares y en su especificidad psicofisiológica con respecto a otras emociones relacionadas como el miedo/ansiedad. Además aporta resultados experimentales recientes obtenidos en su laboratorio en relación a esta especificidad, encontrando que la ira, como emoción, presenta indicadores cardiovasculares característicos que permiten diferenciarla de otras emociones. Esta búsqueda de la especificidad emocional conecta una de las más clásicas tradiciones en el estudio de la emoción con la investigación psicofisiológica más actual.

El "*Apoyo social y emociones en la vejez*" es un tópico de reciente investigación y con un gran futuro en el campo de las

emociones, toda vez que en los países industrializados la esperanza de vida se ha ampliado considerablemente y todos los datos sociológicos auguran que cada vez habrá una mayor densidad de población anciana. Christine Schwarzer de la Heinrich-Heine Universität de Dusseldorf (Alemania) aborda la problemática de las relaciones diádicas, de pareja, en el momento de la jubilación de uno de sus miembros y el impacto emocional que este drástico cambio de estatus económico y social tiene para el individuo y para la diada. Así mismo, explora cómo ciertos estilos emocionales y de afrontamiento pueden resultar más o menos útiles para afrontar esta encrucijada vital.

Antonio Cano Vindel de la Universidad Complutense de Madrid expone en un interesante trabajo los "*Desarrollos actuales en el estudio del control emocional*", donde plantea que la emoción puede verse como una reacción formada por un conjunto de distintas respuestas sobre las que el individuo posee diferente grado de control (voluntario versus automático) y los fenómenos asociados a ese control diferencial como son el fraccionamiento de respuesta, la desincronía y la discordancia entre sistemas de respuesta. Así mismo, explora en detalle las características de los sujetos con estilo represivo de afrontamiento, destacando la tendencia de estos individuos a controlar sus emociones negativas, su alto nivel de control percibido, y la discordancia que se produce entre su experiencia emocional (muy baja) y su activación fisiológica (muy elevada), sugiriendo implicaciones para el tratamiento de los desórdenes emocionales.

Carmelo Vázquez y Pau Pérez-Sales también de la Universidad Complutense de Madrid, en su trabajo "*Emociones positivas, trauma y resistencia*", plantean un nuevo marco para reconceptualizar el trauma y el estrés postraumático desde el

ámbito de las emociones positivas, enfatizando el papel de los elementos positivos como los rasgos de personalidad o los mecanismos de autorregulación positiva como piezas centrales para dar cuenta de la respuesta humana ante la adversidad. Los autores abogan por centrar la investigación en los aspectos positivos del comportamiento humano y no sólo en los negativos o psicopatológicos, como tradicionalmente se ha hecho, enfatizando la necesidad de mayor investigación dirigida a establecer factores de protección o resistencia al trauma.

Finalmente, "*Psicología cognitiva aplicada: implicaciones de la psicología cognitiva en la psicología clínica y la psicoterapia*" es el trabajo que aporta al monográfico Michael W. Eysenck del Royal Holloway de la Universidad de Londres (Reino Unido). La psicología cognitiva ha realizado numerosas contribuciones a la psicología clínica, y en este trabajo se consideran especialmente aquellas referidas al estudio de los trastornos de ansiedad. Eysenck realiza un concienzudo repaso de estas aportaciones que van desde la investigación experimental sobre los procesos cognitivos implicados en los trastornos de ansiedad, en particular cómo influyen los sesgos atencionales e interpretativos en su desarrollo y mantenimiento, hasta las novedosas propuestas de tratamiento para modificar dichos sesgos.

El número monográfico de *Ansiedad y Estrés* que ahora tiene entre sus manos pretende ser un reflejo de lo que su título indica "*Perspectivas actuales en el estudio de las emociones*", abordándose en él un buen número de campos de investigación con una importante proyección tanto de presente como de futuro. Pensamos que su detenida lectura puede suponer una "puesta al día" en las distintas líneas temáticas que concurren en el extenso panorama que conforma el estudio de las emociones.

Juan José Miguel-Tobal
Héctor González Ordi

Editores Invitados