

EN MEMORIA DE HANS BRENGELMANN (1920-1999)

Juan José Miguel-Tobal

Universidad Complutense de Madrid

Hace escasas fechas, el 29 de marzo, recibimos con gran tristeza la noticia del fallecimiento en Munich del profesor Johannes C. Brengelmann, uno de los grandes nombres de la Psicología europea.

J.C. Brengelmann nació en Essen (Alemania) el 15 de febrero de 1920. Comenzó sus estudios de medicina en la Universidad de Münster en 1939, siendo interrumpidos por la II Guerra Mundial. En octubre de 1942 fue herido en Stalingrado sufriendo una doble amputación. En 1943 se traslada a Göttingen con un doble objetivo, la reimplantación de las dos piernas y la finalización de los estudios de medicina, en ello jugaría un importante papel el Prof. Stich, el cirujano más prestigioso de Alemania en ese momento.

En abril de 1945 obtiene su Licenciatura en Medicina y una semana después, 4 de mayo de 1945, defiende su Tesis Doctoral sobre "Las técnicas de reimplantación en la enfermería clínica de la Universidad de Göttingen" dirigida por el Prof. Stich. En 1947 se diploma en Psicología Experimental y en 1949 obtiene el doctorado en Ciencias Naturales por la Universidad de Göttingen con la Tesis Doctoral titulada "La estructura de la memoria reproductiva en términos de respuestas generalizadas", dirigida por el Prof. Allesch. En octubre de 1949 se traslada a Inglaterra, becado por el

British Council, para trabajar en el Servicio de Psicología del Maudsley Hospital, dirigido por H.J. Eysenck, y en el Instituto de Psiquiatría de la Universidad de Londres.

Durante los más de 10 años que permaneció en el Maudsley Hospital adquirió una sólida formación científica y desarrolló, de la mano de Eysenck, un gran interés por los temas de personalidad. También en esos años tuvo la ocasión de establecer una fructífera relación con algunos de los pioneros de la terapia de conducta, como Yates, Shapiro, Jones, Beech y Meyer, entre otros; lo que marcaría de forma decisiva su orientación científica y profesional. A principios de 1960 se trasladó a EE.UU. Donde trabajó en la Universidad de New Jersey y en la Universidad de Pensilvania en temas relacionados con la psicopatología experimental y la psicoterapia.

En 1965 regresa a Munich donde es nombrado miembro científico del Instituto Max-Planck, pasando a dirigir en 1970 el Departamento de Psicología. Desde esa fecha y hasta 1988 en que adquirió la condición de investigador emérito, J.C. Brengelmann convirtió dicho Departamento en uno de los focos europeos más activos, si no el más, e influyentes en la investigación y desarrollo de la terapia de conducta.

Brengelmann es autor de más de 100 trabajos relacionados con la psicología experimental, la psicopatología, la modificación de conducta y la medicina comportamental, entre otros temas, habiendo abordado cuestiones tan diversas como las defi-

* Dirigir la correspondencia a: Dr. Juan José Miguel-Tobal, Facultad de Psicología, Dpto. de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos). Campus de Somosaguas. 28223-Madrid, © Copyright 1999: de los Editores de **Ansiedad y Estrés**

ciencias mentales, el alcoholismo y las drogodependencias, la prevención de problemas de salud o la ansiedad y el estrés; ámbito este último en el que a lo largo de más de 10 años dirigió un gran proyecto europeo, el proyecto STRESA, encaminado a investigar los factores de estrés y ansiedad en diversas poblaciones (grupos profesionales, distintos tipos de pacientes, etc.) y países.

A su gran actividad investigadora hay que unir una sorprendente capacidad de organización, fundando en Múnich en 1970 la European Association of Behavior Therapy (EABT), de la que fue Presidente entre 1974 y 1977 y Coordinador de Investigación desde 1977; además de ser también fundador de la Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (Sociedad Alemana de Terapia de Conducta) y Presidente entre 1968 y 1972. Enumerar los cargos y puestos que ha desempeñado, y los honores que ha recibido a lo largo de su fecunda existencia, excedería con mucho la longitud de estas páginas.

Hans Brengelmann ha desempeñado un importante papel en el desarrollo de la Psicología española. Prueba de ello son los cinco volúmenes en los que se recoge su obra en español publicado por el IFT en Valencia, entre 1987 y 1994, editados por M^a. Cristina López-Altschwagen y Francisco Alcalá Toca, bajo el título general "Progresos en Análisis y Modificación de Conducta; J.C. Brengelmann: Publicaciones y Conferencias en España".

Su relación con España tuvo como inicio la estancia de José Luis Pinillos en el Maudsley Hospital entre 1951 y 1953, periodo en el que entablaron una estrecha amistad y colaboraron en el diseño y desarrollo de varios experimentos sobre medidas perceptivas y de personalidad. A consecuencia de esta relación científica y personal, Brengelmann fue invitado a princi-

pios de los 50 por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas de Madrid, comenzando así una ininterrumpida serie de visitas, cursos, congresos y conferencias que duraron hasta hace cuatro años en que tuvimos la ocasión de contar con su presencia en la conferencia de clausura del Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés de la Universidad Complutense.

Desde los años 70, coincidiendo con la llegada de Hans Brengelmann a la dirección del Departamento de Psicología del Instituto Max-Planck, un buen número de becarios e investigadores españoles tuvimos la ocasión de formarnos bajo su dirección. Entre otros, Vicente Pelechano, Fernando Silva, Cristina López, Julián Mesa, Abilio Reig, Jesús Guerra, Enrique G. Fernández-Abascal, Beatriz Escudero, Toni Font y Ana M^a. Navarro, lo que, sin duda, sirvió para diseminar sus ideas y forma de trabajo por muchas de nuestras universidades.

Como los estados emocionales parecen hacer aflorar ciertos recuerdos, durante los últimos días he vuelto a recordar muchos de los momentos vividos junto a Hans. Desde el curso de verano de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo en julio de 1978, al que acudí con mi Licenciatura en Psicología recién estrenada y en el que Brengelmann era conferenciante invitado; o la primera visita a Múnich en septiembre de ese mismo año, acompañado por Enrique G. Fernández-Abascal, invitados por Hans Brengelmann a participar en el proyecto STRESA; hasta su última visita a Madrid hace cuatro años, han sido muchas las ocasiones que hemos tenido para trabar una gran amistad que, en mi caso ha ido siempre acompañada por un profundo respeto y admiración, no sólo hacia su saber, sino también hacia sus a veces peculiares características personales.

A lo largo de todos estos años nunca he llegado a saber si aprendí más en las horas de trabajo y análisis de datos pasadas en el Max-Planck, o en los momentos de viaje, de debates, o charlas alrededor de una mesa con buen vino o una jarra grande de cerveza, pasados con Hans. A veces pienso que esta segunda opción es la más probable, ya que además de sus siempre interesantes comentarios sobre las más diversas cuestiones psicológicas, pude aprender sobre otras muchas cuestiones de la vida, especialmente las relacionadas con la forma de afrontar y superar los problemas de todo tipo, “no me digas cuál es el problema, propon una solución” era una de sus frases preferidas.

Finalizaré ya estas páginas con algunas pinceladas sobre Hans Bregelmann, extraídas de la entrevista que realizó para la tesis doctoral de Cristina Civera dedicada a su obra, en las que destacan su gran sentido práctico, emprendedor y vitalista.

“En el 5 de mayo de 1945, las tropas americanas entraban en Göttingen. Me despertaron a las 10 de la mañana de ese sábado. Habíamos estado celebrando la lectura de la Tesis Doctoral la noche anterior e invité a los primeros americanos a tomar unas copas”.

“Llegué a New Jersey en febrero de 1960. Por aquél entonces ya había tomado dos importantes decisiones, quiero decir que esas decisiones ya las había tomado en Londres. Principalmente quería convertirme en investigador en las áreas de personalidad / anormalidad / terapia. En segundo lugar, quería convertirme en investigador del Max-Planck”.

Preguntado sobre su papel en la creación y desarrollo de sociedades científicas:

“Simplemente seguí mis propios intereses porque me gustaba hacerlo, no persiguiendo una posición, cargo honorífico o de otro tipo. Prefería lo desconocido, las aventuras arriesgadas en vez de los caminos seguros”.

“No estoy en contra de las instituciones tradicionales, pero estaba aburrido de discutir. Tengo que decidir y realizar las cosas en el momento”.

“La libertad de acción y movimiento es la dimensión más importante de mi vida. Siempre he estado en contra de formalismos y visitas formales. La gente podría venir a cualquier hora y entrar en mi habitación a través de la puerta que siempre permanecía abierta”.

Y los que le hemos conocido sabemos que era bien cierto. Con Hans Bregelmann no sólo se va uno de los grandes maestros sino también una de las personas más luchadoras y enamoradas de la vida que he conocido.

Una documentada y extensa información sobre J.C. Bregelmann y su obra puede encontrarse en:

Civera Mollá, C. (1994). *La influencia de la Psicología Alemana en el desarrollo de la Psicología Española actual. El caso de J.C. Bregelmann y la Terapia de Conducta*. Tesis Doctoral. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia.

Civera Mollá, C. (Ed.) (1995). *J.C. Bregelmann. Una vida al servicio de la ciencia*. Valencia: Promolibro.

López-Altschwager, C. y Alcalá-Toca, F. (Eds.) (1987, 1990, 1994). *Progresos en análisis y modificación de conducta; J.C. Bregelmann: Publicaciones y conferencias en España*. Valencia: IFT Publicaciones. (Cinco volúmenes editados entre 1987 y 1994).